



CURSOS UBA

Introducción al Coaching Ontológico

Descripción

Los continuos cambios que suceden en la actualidad, nos desafían constantemente a estar abiertos a un continuo aprendizaje para ser proactivos y gestionarnos en lo que nos ofrecen las circunstancias día a día. La cultura y el entorno, nuestra historia personal, influyen en nuestra manera de mirar, sentir e interpretar la propia realidad.

El Coaching Ontológico, es una confluencia de distintas disciplinas y filosofías que invita a través de sus herramientas, a la persona a gestionarse, a reconocerse como generador de cambio, en la forma propia que tiene de mirar el mundo y diseñar futuro.

Su propuesta es generar vínculos saludables para una mejor calidad de vida, llevando a la consciencia los hábitos, juicios y creencias presentes en la vida de la persona, para modificarlas, en caso que limiten el surgimiento de nuevas y mejores posibilidades.

El Coaching Ontológico propone expandir consciencia acerca de uno mismo, conocerse en profundidad, siendo ésta, en definitiva, la mejor forma de estar preparados para liderarnos, frente a las circunstancias, imprevistos que puedan suceder.

OBJETIVO

Este curso le permitirá a la persona:

- . Conocer al Coaching Ontológico como generador de procesos de cambio a partir de gestionarse en sus propias emociones, para lograr

mejores vínculos y calidad de vida, diseñando una comunicación responsable y más consciente.

. Comprender en qué medida el ser humano es el creador de su propia realidad a partir de la manera en cómo interpreta las situaciones, acontecimientos, influyendo esto en la toma de decisiones.

. Desarrollar y adquirir habilidades para crear nuevas realidades que permitan a la persona alcanzar sus propósitos

DIRIGIDO A

Profesionales, emprendedores, estudiantes, empleados y toda aquella persona que desee alcanzar nuevas metas en la vida a partir de iniciar un camino en el desarrollo personal y profesional.

HERRAMIENTAS

El curso brinda herramientas para:

- Comprender y reconocer como la propia persona es generador de cambio a partir de las decisiones y acciones que realiza.
- Identificar en qué medida las emociones, pensamientos y corporalidad, intervienen en todo vínculo y comunicación con uno mismo y con el otro.
- Desarrollar la habilidad de auto-liderarse en las propias emociones, corporalidad y pensamientos para diseñar futuro

TEMARIO DEL CURSO

Tema 1: Principios y fundamentos del Coaching

- Coaching Ontológico y la consciencia del ser.
- El ser consciente como generador de cambio
- Presupuestos filosóficos y confluencia multidisciplinaria
- La Mayéutica de Sócrates

Tema 2: El Ser lingüístico y emocional

- Coaching desde un enfoque integral.
- Ontología del lenguaje

- Enfoque sistémico
- Obstáculos para el aprendizaje

Tema 3: El Ser como creador de Realidades Posibles

- Teoría del Observador
- Teoría de los actos del habla.
- Registro de la escucha. Distinción
- Lenguaje. El poder de las palabras para generar realidad

Tema 4: Biología de las emociones. Explorando las emociones

- Emociones como predisposiciones para actuar
- Emociones y Estados de ánimo
- Distinción: Cuerpo, mente, emoción
- Registro del emocionar en el cuerpo.

Tema 5: Herramientas conversacionales para liderar

- Somos seres lingüísticos
- Creando realidades posibles desde el Habla.
- Teoría de los actos del habla: Juicios, creencias
Afirmaciones, declaraciones, promesas, pedidos y ofertas.
- Liderazgo consciente

DURACIÓN DEL CURSO 6 clases de 2 horas. Zoom

MATERIALES Y CERTIFICADOS

- El Material utilizado se entrega al inicio del curso.
- Al finalizar el curso se entrega un Certificado de Asistencia.

• INFORMES EN:

- Cursos UBA Martínez
- Tel. 4836 – 2539
- WhatsApp: 15-4145-3337.
- www.cursos-uba.com.ar